

Título: Tecnologias leves no contexto da estratégia de saúde da família

Autor(es) Francisco Antônio da Cruz Mendonça*; Rosiléa Alves de Sousa; Luis Rafael Leite Sampaio; Cleoneide Paulo Oliveira Pinheiro

E-mail para contato: mendoncafac@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): educação em saúde; saúde da mulher; tecnologia biomédica; saúde pública; enfermagem

RESUMO

O uso da tecnologia torna-se cada vez mais necessário, como instrumento que venha colaborar com a construção do conhecimento, sendo assim, tecnologia refere-se a algo que desenvolvida pelo próprio homem venha facilitar a realização de um trabalho, bem como viabilizar o entendimento e aplicação de uma ação. Sendo assim, as tecnologias em saúde são ferramentas elaboradas pelo homem que promovem conhecimento facilitando o entendimento do assunto abordado. Podem ser classificadas como: tecnologias leves, que envolvem as relações do tipo vínculo e acolhimento; leves e duras, que abrangem os saberes bem estruturados da saúde; duras, que compreendem equipamentos tecnológicos e estruturas organizacionais. A tecnologia leve, quando aplicada ao contexto de saúde da mulher, permite a utilização de estratégias, que integram os saberes e os fornecem, visando à adoção de condutas que permitem a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a realização do autocuidado. Objetivou-se descrever a aplicação das tecnologias leves no contexto da Estratégia de Saúde da Família, no município de Fortaleza, Ceará, Brasil, no mês de abril de 2013. Realizaram-se ações de educação em saúde, na prevenção do câncer de colo uterino. Para isto, produziu-se uma tecnologia leve, uma televisão, em forma de artesanato, confeccionada a partir de papelão, papel ofício, recortes de revistas, imagens extraídas da internet e tubo plástico. No segundo momento, houve a demonstração de materiais necessários para a realização do exame preventivo do câncer de colo uterino. No último momento, foram entregues os kits preventivos, os quais continham preservativo feminino e masculino, sabonete para higienização no intuito de incentivar as mulheres a realização das práticas apresentadas. A partir das atividades de educação em saúde com as mulheres, constatou-se que ainda existem mitos sobre o exame preventivo, que foram esclarecidos com a educação em saúde. Conclui-se que a utilização da tecnologia leve aplicada na educação em saúde auxilia na construção da prevenção, da promoção e do autocuidado, permitindo melhor absorção do conhecimento pelas mulheres e interação com os profissionais de saúde, proporcionando o vínculo entre profissional e paciente antes, durante e depois da realização do exame preventivo. Permite-se afirmar que a tecnologia leve se constitui em um processo acessível, de baixo custo, de fácil aplicabilidade e que proporciona um resultado favorável na prevenção do câncer de colo uterino, quando utilizada no acolhimento da Estratégia Saúde da Família.